

De Jaspis



Jaarprogramma

2011-2012

Sandra Olde Rikkert– Makkinga

Telefoon: 06-22040442

www.de-jaspis.nl



Even voorstellen,

Ik ben Sandra Olde Rikkert- Makkinga,
getrouwd en wonende in de Lutte.

Na 20 ervaring te hebben in zorg en dienstverlening als
gespecialiseerd verzorgende en maatschappelijk werker

o.a. met mensen die belast zijn met een verstandelijke beperking of stoornis.

Werd er gericht naar het probleem gekeken en minder naar het geheel als mens.

Ik heb ervaren dat er meer mogelijkheden zijn om met problemen, vragen enz.

aan de slag te gaan. Vooral gezien vanuit een holistische visie (lichaam, geest en
ziel) het één is verbonden aan het ander.

In de afgelopen jaren heb ik mijn kennis vergroot op het gebied van Psycho-
energetische therapie, Reiki, Seichem, fonoforese, Integratend Energy Therapie
(IET), Helende Engelen, enz.



Ik merk dat er ook dat er behoefte is aan ontwikkelen, vooral om eigen genezend
vermogen aan te spreken. Waardoor je beter leert communiceren met je
gevoelens, je eigen lichaam, daar waar jij verantwoordelijk voor bent, zo leer je
hoe je met energie kunt omgaan. Het is je steeds weer afvragen: ‘Wie ben ik?
Waar komt dit gevoel vandaan? aandacht voor de ont-wikkeling die je nodig
hebt. Dit met de beide benen stevig op de grond.

Een jaar van vernieuwingen om beter en dieper naar ons eigen kern te gaan en
met nieuwe inzichten op reis te gaan. Die met mee kunt nemen om je in je
eigen-zijn te voelen, laten zien en zeer zeker te laten horen.

Wat wil JIJ ga je je eigen “uitdaging” en “ont-wikkeling” aan!



Jaaroverzicht 2011-2012

2 Juli 2011 van 10 tot 17.00 uur.	Reiki™ 1
15 oktober 2011 van 10 uur tot 17.00 uur.	Energetische bescherming: tegen leeglopen, vervuilen, meetrillen, hoe blijf ik bij mijzelf en in mijn eigen kracht staan.
19 november 2011 van 10 tot 17.00	Reiki™ 2
17 december 2011 Van 10 tot 17.00 uur.	Kennismaking met Helende Engelen van het energieveld.
14 januari 2012 van 10 tot 17.00	Reiki™ 1
25 februari 2012 Van 10 tot 17.00 uur.	Integrated Energy Theray, IET- intergratiepunten Basis niveau.
17 maart 2012 Van 10 tot 17.00 uur.	Integrated Energy Theray, IET- intergratiepunten Tussenliggend niveau.
21 april 2012 Van 10 tot 17.00 uur.	Integrated Energy Theray, IET- intergratiepunten Gevorderd niveau.
12 Mei 2012 van 10 tot 17.00 uur.	Oceandream maken
16 juni 2012 van 10 tot 17.00 uur.	Reiki™ 2

Kijk verder in het boekje voor uitleg!

Kunt u op een bepaalde datum niet, overleg wellicht is een andere datum mogelijk!

Cursus Reiki™ 1 en 2

Reiki 1

Reiki is een onvergelykbaar eenvoudige en effectieve behandelingsmethode, waarbij met handoplegging wordt gewerkt. Reiki is een levensenergie die we allen met onze geboorte al hebben mee gekregen. Door de inwijdingen worden de energiebanen in ons lichaam geopend en ontdaan van obstakels. Je ontvangt niet alleen een verhoging van de levensenergie of KI voor eigen genezing, maar wordt verbonden met de bron van alle universele Chi of Ki. Ook al beschikt elk levens organisme over KI toch betekend een Reikinwijding een sterkere band tussen de ontvanger en de onmetelijk bron. Een sterker energiestroming die je brengt bij datgene waar jij naar toe wilt en vooral dichterbij jezelf.

Kosten: 125.– inclusief informatiemap, koffie, thee, lunch. en een terugkom avond

Reiki 2

Reiki 2 is een verdere opening voor de levensenergie of KI, de energiebanen worden door de verschillende symbolen meer geopend. Ons auraveld wordt voorzien van deze symbolen,

- ✓ om de kracht te vergroten,
- ✓ om de emotionele beleving te healen
- ✓ voor het op afstand behandelen.

Tijdens deze dagen werken we ook met de engelen en meesters. Bewust werken met spirituele adviezen maakt iedere behandeling tot een vreugde en een wonder. Je ervaart een diepere vorm van intuïtie. Reiki 2 is steeds dieper naar je innerlijke voelen gaan en deze op de juiste wijze interpreteren. Een waardevolle en verbreding van je werkgebied en vooral een prachtig gereedschap die jij ten alle tijden kunt inzetten.

Kosten: € 175.– inclusief informatiemap, koffie, thee, lunch en een terugkom avond

Reiki stelt geen diagnose, en geneest geen ziekte. Verder is Reiki niet bedoeld om de traditionele medische benaderingen te vervangen.

Als Reiki-behandelaar behandelen we het energetisch lichaam en ondersteunen we de klant hiermee in het zelfhelend proces.

Dit geldt ook voor de IET.

Energetische bescherming en bij jezelf blijven.

Energetische bescherming: tegen leeglopen, vervuilen, meetrillen, hoe blijf ik bij mijzelf en in mijn eigen kracht staan.

Sommige mensen voelen zich na één boodschap doen of tijdens/ na een visite behoorlijk uitgeput, terwijl je vol energie er naar toe bent gegaan. Of komen thuis van hun werk, school enz. en voelen zich geïrriteerd. Partners, kinderen, vader en moeder ervaren we dan als teveel.

We raken geëmotioneerd, geïrriteerd, zijn boos of woedend.

We weten dan eigenlijk niet waardoor dit komt.

Het is dus een pure noodzaak om te leren begrijpen wat er met je eigen energie gebeurt. Wat er zich afspeelt tussen mij en datgenen waar ik mee in aanraking kom of ben geweest. Energetische leeglopen is vervuiling van energie ervaren en vervolgens leren begrijpen en direct signaleren wat er gebeurt.

Waarom loop je leeg?

hoe ervaar je dit in je lichaam?

Hoe loop ik leeg?

En hoe kan ik in mijn eigen energie/ kracht blijven.

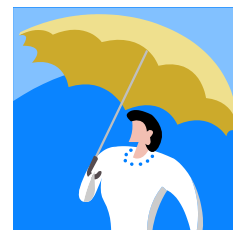
We leren deze dag wat er met jezelf gebeurt in bepaalde situaties en hoe je meetrilt in de energie van de ander.

We leren doormiddel van je eigen innerlijke behoefte bescherming aan te brengen.

Dus een dag voor inzichten en oefening!

Kosten: € 60,- inclusief informatiemap, koffie, thee en lunch.

De duidelijkheid naar de ander begint bij de duidelijkheid naar jezelf.



Meditatie

Meditatie is gebaseerd op aandacht.

Eenzijds is onze aandacht gewoonlijk gevangen, niet alleen door de bezigheden van alledag, maar ook door onze gedachten en gevoelens, twijfels en angsten; ideeën over onszelf en de wensen hoe dingen zouden moeten zijn. Anderzijds ken je vast ook een ander element namelijk een stabiel aspect van bestaan dat in iedereen altijd hetzelfde is. Gewoonlijk zien we dat over het hoofd en worden we door ons mentaal en emotioneel bezig zijn, weggetrokken van deze standvastige kern.

Meditatie herstelt de aanraking met deze standvastige kern door een simpele techniek; het geeft je het gevoel afstand te kunnen nemen van nutteloze zaken. Meditatie brengt je geest tot rust. Je ervaart gevoelens van ontspanning, helderheid en gemak en dat wordt overgebracht naar het dagelijks leven, het geeft een gevoel van meer ruimte, minder drukte, minder pressie. Er ontstaat inzicht in je bestaan; je leeft vanuit inzicht en je gaat betere keuzes maken; dingen worden gedaan wanneer het nodig is en niet vanuit een ongeremd bezig zijn.

Wanneer het beoefenen van de meditatie zich verdiept krijgt je ook meer inzicht in jezelf - niet in je eigen individuele persoonlijkheid - maar in dat wat het natuurlijke Zijn is.

De aangeboden methode is aangepast aan en toepasbaar in het leven van deze tijd. Meditatie wordt gedurende 1 keer per twee weken in een groep beoefend, terwijl je in een natuurlijke houding op een stoel zit.

De Meditatie word gehouden in de oneven weken.

Na de zomerstop start het in week 37 in de week van 12 september 2011.

Maandagavond: 19.30 tot 21.30 uur.

Dinsdagavond: 19.30 tot 21.30 uur.

Donderdagavond: 19.30 tot 21.30 uur.

Op woensdagochtend: 9.30 tot 11.30 uur.

Kosten zijn € 10,- per keer.

Laat even weten dat u komt.
Uw bent van harte welkom!



De Helende Engelen van het Energieveld.

Wanneer je iets hebt met engelen maar niet weet waar je moet beginnen dan is workshop ook echt iets voor jou.

In deze workshop leer je hoe er bij elk deel van de menselijk anatomie ook een cellulair geheugen gebied aanwezig is waar een specifieke engel bij past. Je kan nu deze engelen ontmoeten en met ze werken. Zij zijn Ariel, Raphael, Gabriel, Celestina, Faith, Cassiel, Daniel, Sarah en Michael.

We beginnen met leren hoe een engelen-hartlink te maken tussen jou en de engelen in het algemeen of met een specifieke engel, dit is een bijzonder krachtig instrument omdat het de poort openzet voor de engelen om helend voor, door en met jou te kunnen werken.

Je gebruikt een algemeen en speciaal gebed om elk van deze helende engelen (healing angels) uit te nodigen met je te werken. Van elke engel is er ook een gechanneld bericht om mee te werken. Deze methode van werken met IET en de Healing Angels past echt helemaal in de nieuwe energie van het Aquarius tijdperk.

Je kan deze "Healing Angels" aanroepen wanneer je de behoefte voelt aan ondersteuning maar ook wanneer je anderen ondersteunt bij hun zelfgenezing door middel van energie therapieën zoals Integrated Energy Therapie® (IET), Reiki™, Seichem™, meditatie of andere technieken. De "healing angels" kunnen dan een speciale spirituele dimensie aan je sessies toevoegen.

Je zal de speciale helende gaven die elke engel je brengt ontdekken en elk van hen uitnodigen je te ondersteunen bij je persoonlijke fysieke, emotionele, mentale en spirituele genezende reis. Tijdens deze dag kan je bij elk cellulair geheugen gebied de engel een vraag stellen en terwijl je de engel ontmoet en deze speciale energie ervaart, krijg je ook boodschappen voor jezelf.

We werken via een werkboek zodat je dit thuis nog een na kunt lezen.

Deze is ontwikkeld door ©The Center Of Being.

Kosten: 60,- inclusief werkboek, koffie, thee en lunch.

Het constante in het leven is de verandering



*Ben je geïnteresseerd in Engelen?
Wil je meer contact met je Engelen?
Wil je leren hoe je met Engelen kunt communiceren?
Wil je graag werken met Engelenenergie?*

Hiervoor hoef je niet paranormaal begaafd of spiritueel ontwikkeld te zijn.

Iedereen kan het leren!

Je hoeft niet in Engelen te geloven, maar gun hun het voordeel van de twijfel zodat ze iets voor je kunnen betekenen.

Er zijn diverse cursussen waarin je leert om met Engelen te communiceren of te werken.

Integrated Energy Therapy, IET-Cursus

IET is ontwikkeld door Stevan J. Thayer, grondlegger van het Center of Being in de USA, en tevens gecertificeerd Reiki Master. (www.centerofbeing.com) Je ontvangt na afronding van de drie niveaus van de I.E.T. opleiding voor ieder niveau een certificaat van het Center of Being. (Basis, Intermediate en Advanced Level).

Binnen IET werken we met het integratiekanaal, een energiekanaal dat ervoor zorgt dat de energie van het celgeheugen van het lichaam in evenwicht wordt gebracht. Wij geven uitleg over de energiestroom, behandelen het energetisch lichaam en ondersteunen de klanten in het zelfhelend proces.

Tijdens onze IET opleiding krijgen we d.m.v. initiatie een permanente (en steeds krachtiger wordende) energieafstemming op de IET energiestraal. (behorende bij Engel Ariël en de Engelen van de Violette Straal en St. Germain) Deze afstemming verwijdt het energetisch lichaam en zorgt ervoor dat we een kanaal zijn voor IET energie. De IET energiestraal heeft een hogere frequentie dan de Reiki energiestraal en zorgt voor emotionele, mentale en spirituele schoonmaak. Verder zorgt de IET energie ook voor energetische herstructurering van het DNA van je lichaam en ondersteunt je bij het leven van je Zielspad, Levensdoel, Zieledoel.

Het doel van IET is om de levensenergie in het menselijk lichaam en in het menselijk energieveld te openen door onderdrukte gevoelens van het cellulair geheugen te integreren en de energieblokkades, die met deze onderdrukte gevoelens verbonden zijn, op te ruimen. Hierdoor lost de onderdrukte energielading op en zoekt ze een nieuw evenwicht in het energetisch veld. Kijk op de volgende pagina naar de inhoud van de cursus alle 3 niveaus.

“Ik kan gerust oude gewoontes loslaten”

Integrated Energy Therapy, de cursus in 3 niveaus.

1. IET Basis workshop

Tijdens de IET basis workshop leer je om energieblokkades te verwijderen die te maken hebben het fysieke en emotionele deel van het menselijk energieveld en deze te vervangen door positieve emoties.

Inhoud:

- ✓ Een Engelenhartlink leren maken (verbinding met de Engelen, hier door kan de geïntegreerde energie (= Engelenenergie) stromen)
- ✓ Inwijding: afstemming op de Energiestraal van de Engelen en optimalisering van DNA-strengen 1 en 2.
- ✓ Uitleg over het cellulair geheugen en de IET integratie punten.
- ✓ De 5 minuten "empowerment" techniek.
- ✓ Elkaar behandelen, zelfbehandeling en afstandsbehandeling met IET voor fysieke en emotionele problemen.

+

Kosten: € 145 inclusief IET handleiding, koffie, thee en lunch.

2. IET Intermediate workshop

Tijdens de IET Intermediate workshop leer je om op een dieper niveau te werken met IET. Je leert om te werken aan karmische inprentingen, beperkende gedachtepatronen en overtuigingen in het menselijk energieveld en het cellulair geheugen.

Inhoud:

- ✓ Inwijding: uitbreiding van de IET energiestraal en optimalisering van spirituele DNA-strengen 3 en 4 (deels).
- ✓ Uitleg over de energielagen in de aura, zoals deze door IET gebruikt worden.
- ✓ Het oefenen van de Intermediate behandeling.
- ✓ Elkaar behandelen met deze uitgebreide IET technieken zodat
- ✓ fysieke, emotionele, karmische en herhalende patronen losgelaten worden.

Kosten: € 200 inclusief IET handleiding, koffie, thee en lunch.



3. IET Advanced workshop

Tijdens de Advanced workshop leer je zeer krachtige technieken die jouw leven (of dat van anderen) in een stroomversnelling brengen zodat je je Zieledoel (Levensdoel) kunt uitvoeren.

Inhoud:

- ✓ Inwijding: uitbreiding van je verbinding met de IET straal en optimalisering van spirituele DNA strengen 4 en 5. (deels).
- ✓ Elementen van je zieledoel sneller tot leven te brengen door de hartgolf-techniek en de Zielester schoonmaak (8e chakra).
- ✓ De "hartgolf", "hartnet", "visiebord" en "hartstraal" technieken om je zieledoel te activeren voor jezelf en anderen.

Verankeren van een permanente straal van Engelenenergie op een bepaalde plek: Dit geeft kracht aan iedereen die door de hartstraal gaat en het heelt de aarde.
Kosten: € 200 inclusief IET handleiding, koffie, thee en lunch.

Korting:

bij aanmelding ineens voor de hele IET opleiding (Basis, Intermediate en Advanced workshops) wordt € 45 korting verleend en wordt het totaal te betalen bedrag € 500. (i.p.v. € 545)

IET stelt geen diagnose, en geneest geen ziekte. Verder is IET niet bedoeld om de traditionele medische benaderingen te vervangen.

Als IET-behandelaar behandelen we het energetisch lichaam en ondersteunen we de klant hiermee in het zelfhelend proces.

Dit geldt ook voor de energiestroom Reiki.

Oceandream maken.

Wil jij ook op een andere manier aan jezelf toekomen?

Deze dag staat in het teken om een oceandream te maken.

Een oceandream is een platte ronde mand, die een mooi eigen uniek geluid maakt als je hem zachtjes ronddraait, door de zaden die jij erin doet. De oceandream kan jou uitstekend helpen om op een prettige manier tot rust te komen. Het is een combinatie van zaden, van geluid, schilderen en jouw eigen energie en expressie.

Het maken van een oceandream heeft iets heel unieks, wat je brengt jouw persoonlijke energie van dat moment over op de oceandream. Je kunt je gemakkelijk ontspannen met het rustgevende ruisende geluid van de zee. Je vult je oceandream met die zaden die bij jouw passen. Op je eigen manier beschilder je de oceandream, waarbij jouw intuïtieve en persoonlijke energie de basis vormt voor het uiteindelijke resultaat. Zo ga jij aan het eind van de dag naar huis met een oceandream die precies bij jou past. Een prachtig instrument om te gebruiken en om op te hangen.

Kosten: 75,- inclusief materiaal, koffie, thee en lunch.



Mijn eerste oceandream

Creatieve Schilderen vanuit je gevoel.

En middag Creatief schilderen heerlijk vanuit je eigen gevoel. Zonder dat je lijntje netjes op een bepaalde manier “moeten” staan. Zonder perfectie, richtlijnen. Helemaal lekker vanuit jouw eigen beleving, je eigen zijn, vanuit jouw unieke invalshoek.

Heerlijk toch?

We beginnen met een meditatie om beter bij je gevoel te komen en je kunt hierdoor ook laten inspireren naar je uiting in het schilderen.

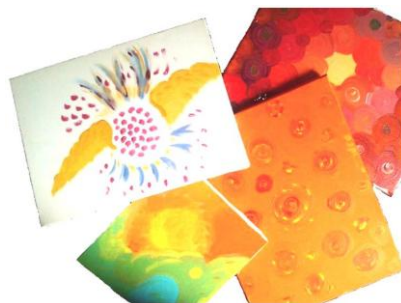
Krijg je de kriebels om te beginnen.

Geeft je dan op voor de laatste maandagmiddag in de maand.

- ◇ 26 september 2011
- ◇ 31 oktober 2011
- ◇ 28 november 2011
- ◇ 19 december 2011 (laatste maandag is tweede kerstdag)
- ◇ 30 januari 2012
- ◇ 27 februari 2012
- ◇ 26 maart 2012
- ◇ 23 april 2012 (laatste maandag is Koninginnedag)
- ◇ 21 mei 2012 (laatste maandag is 2de Pinksterdag)
- ◇ 25 juni 2012

Materiaal aanwezig, koffie en thee aanwezig met iets lekkers. Van 14.00 tot 16.30 uur Kosten € 30,-

Je bent van harte welkom om samen op een creatieve manier te ontwikkelen en te genieten.



Een ander leven begint met anders denken!

*Men begint met een ontdekkingsreis
in en met zichzelf.*

*Gaandeweg breidt de aandacht zich op een vanzelfsprekende wijze uit naar de
hele omgeving en verder.*

*Zoals voor alles wat de mens zich eigen wil maken moet er ook hier
inspanning geleverd worden.*

*De meesten van ons hebben een Cursus of een Meditatie nodig om in contact te
komen met het natuurlijk Zijn in ieder mens.*

*Verder zijn er lessen nodig en
"last but not least"
een geïnteresseerd mens.*

Behalve voor Tera Mai Reiki/Seichem, IET, Meditatie, enz.
kunt U bij mij ook terecht voor:

Natuurgeneeskunde in de vorm van Psycho-energetische Therapie.

Psycho-energetische therapie en coaching zijn gericht op een herstel en evenwicht. Evenwicht tussen lichaam en geest, tussen verstand en gevoel. Energieën kunnen zo weer vrij stromen en er kan contact worden gemaakt met wie we werkelijk zijn, onze diepere behoeftes en talenten.

De therapeut werkt met:

- ✓ Energie- en lichaamswerk via de aura en chakra's
- ✓ Psycho-energetisch gesprek,
- ✓ regressie- en hypnotherapie,
- ✓ NLP,
- ✓ communicatie technieken.

De Psycho-energetische therapie is een veelzijdige aanvulling naast de reguliere gezondheidszorg

Hotstone massage.

Hot stone massage komt oorspronkelijk van de indianen. Dit natuervolk ontdekte dat verwarmde lava stenen uitstekend geschikt waren om ermee te masseren. Deze lava stenen hebben de eigenschap warmte heel lang vast te houden. Deze massagetechniek stimuleert de orgaanfuncties en de stofwisseling. Activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Cursusvoorwaarden

- ✓ Alle workshops zijn altijd incl. de benodigde materialen, koffie/thee en lunch. Mocht u een bijzondere dieetwensen hebben geef dit aan mij door, ik houd hier graag rekening mee.
- ✓ Aanmelding kan schriftelijk, mondeling of telefonisch.
- ✓ Na inschrijving krijgt u een bevestiging.
- ✓ Gelieve het cursusgeld minimaal één week voor aanvang over te maken op bankrekening 97.96.64.926, S. Makkinga plaats De Lutte onder vermelding van workshop en datum of in overleg bij de aanvang van de cursus/workshop (bij een cursus is overleg voor betaling in termijnen mogelijk),
- ✓ Op volgorde van binnenkomst is uw plek gegarandeerd, mocht een cursus vol zijn dan kunt u kiezen voor een andere cursus of we kijken naar een andere mogelijkheid. Wel of niet in het nieuwe seizoen.
- ✓ Er bestaat een kans dat de workshop of cursus door te weinig deelname niet door kan gaan. In dat geval heeft u natuurlijk recht op teruggave van het cursusgeld.
- ✓ Groepen kunnen zich inschrijven vanaf 2 personen,
- ✓ Annulering van een workshop kan uiterlijk een week van te voren.
- ✓ Wanneer er geannuleerd wordt binnen de genoemde periode wordt 50% van de prijs berekend.
- ✓ Als je zonder annulering niet aanwezig bent geldt ook dat 50% van het overeengekomen bedrag afgerekend dient te worden.
- ✓ Uiteraard kunt u altijd contact opnemen en naar informatie vragen.

Ik vraag uw begrip voor deze procedure. De ervaring heeft geleerd dat veel mensen het niet zo nauw nemen met inschrijven en zich gemakkelijk vlak voor de workshop/cursus uitschrijven zonder iets betaald te hebben, terwijl de ruimte al ingericht is, het materiaal al klaarligt enz.

*Ik ben aangesloten bij de
Vereniging Reiki en Seichem TM Tera Mai, als Reiki / Seichem Master
©The Center Of Being IET Master-Instructor
VBAG licentie-nr. 2.100505A en RBNG licentie-nr. 910071 RR
Sandra Olde Rikkert– Makkinga*

Sta jezelf toe te zijn wie je bent.



**Kijk in je eigen innerlijk
Onderzoek hoe het komt dat je je zo
Voelt.**

Bron: Het orakel van de Liefde

De Jaspis

Sandra Olde Rikkert
Smidskaamp 16
7587 BV De Lutte
Mobiël: 06-22040442
KvK 08211034

info@de-jaspis.nl / sandra@de-jaspis.nl
www.de-jaspis.nl